

ความสม่ำเสมอ ในการรับประทานยากันชัก

ความสม่ำเสมอคืออะไร?

ความสม่ำเสมอ คือ การที่ผู้ป่วยรับประทานยากันชักได้ถูกต้องตามที่แพทย์แนะนำอย่างสม่ำเสมอทั้งขนาดของยา และเวลาที่ต้องรับประทานของยากันชัก โดยไม่มีการลืมหรือเลื่อนเวลาออกไป

สำคัญอย่างไร?

การรักษาผู้ป่วยลมชัก ให้มีประสิทธิภาพดีนั้น ประกอบด้วยปัจจัยหลายประการ ได้แก่ แพทย์เลือกยากันชักที่เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย มีการติดตามการรักษาเพื่อประเมินผลการรักษาว่าอาการชักลดลงหรือไม่ มีอาการไม่พึงประสงค์จากยากันชักมากน้อยเพียงใด และอีกปัจจัยหนึ่งคือความสม่ำเสมอในการรับประทานยากันชัก เนื่องจากโรคลมชักเป็นโรคที่ต้องรับประทานยาทุกวัน เป็นระยะเวลา 2-3 ปี เพื่อให้สามารถควบคุมอาการชักได้ดี ดังนั้นถ้าผู้ป่วยไม่เข้าใจ ถึงวิธีการรับประทานยาหรือความจำเป็นที่ต้องรับประทานยากันชักอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานแล้ว ก็จะไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

สนับสนุนการพิมพ์โดย



sanofi aventis

Because health matters

กลุ่มศึกษาวิจัยโรคลมชัก

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จ.ขอนแก่น 40002

โทร. 043-363225, 043-363654

โทรสาร. 043-347542 <http://epilepsy.kku.ac.th>

ความสม่ำเสมอ ในการรับประทานยากันชัก



กลุ่มศึกษาวิจัยโรคลมชัก
โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ข้อดี

ของการรับประทานยาสม่ำเสมอ

ผลการรักษาโรคลมชักจะดีหรือไม่ขึ้นกับปัจจัยสำคัญ คือ สาเหตุของการชักและการรักษาที่ถูกต้อง การรักษาที่ดีนั้น คือต้องได้รับยากันชักที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย มีอาการไม่พึงประสงค์น้อยที่สุดหรือไม่มีเลย เพื่อที่ผู้ป่วยจะได้รับประทานยากันชักอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะส่งผลให้ระดับยาในเลือดสูงถึงระดับที่ควบคุมไม่ให้มีอาการชักได้ แพทย์จะนับเวลาตั้งแต่มิมีอาการชักหรือชักครั้งสุดท้ายไปอีก 2 ปี หลังจากนั้นจะค่อย ๆ ลดขนาดยาลงอย่างช้า ๆ ถ้าผู้ป่วยมีอาการชักระหว่างให้การรักษา เนื่องจากลืมรับประทานยาทำให้ระยะเวลาการรักษาต้องนานมากขึ้นเรื่อย ๆ เพราะต้องเริ่มนับ 1 ใหม่ ดังนั้นถ้าท่านรับประทานยาสม่ำเสมอ ก็จะไม่มีอาการชัก ทำให้ระยะเวลาที่รักษาใช้เวลาเพียง 2-3 ปี

ข้อเสีย

ของการรับประทานยากันชักไม่สม่ำเสมอ

ถ้าผู้ป่วยรับประทานยากันชักไม่สม่ำเสมอระดับยาในเลือดก็จะลดลง ส่งผลให้ควบคุมชักไม่ได้ ผู้ป่วยก็จะมีอาการชักบ่อยขึ้น ทำให้เกิดผลเสียต่อสมองและอาจเกิดอุบัติเหตุต่อร่างกายได้ และต้องรับประทานยาเป็นระยะเวลานานไม่สามารถหยุดยากันชักได้

ทำอย่างไร? ให้รับประทานยาสม่ำเสมอ

1. ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาเพียงชนิดเดียว และวันละครั้ง ควรรับประทานยาเวลาเดิมที่สะดวกที่สุดของวัน โดยเฉพาะเวลาก่อนนอนพบว่าเป็นเวลาที่ง่ายที่สุดและได้ผลดีที่สุด
2. ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาหลายชนิดร่วมกัน ควรมีการทำเป็นตารางเวลาที่แน่นอนรวมทั้งการจัดยาใส่กล่องเป็นเวลาที่ใช้ชัดเจน เพื่อเตือนความจำและกันลืม
3. ถ้ายาชนิดนั้นมีรูปแบบยาเตรียมที่ออกฤทธิ์ยาวนานขึ้น ควรเลือกใช้ยาที่ออกฤทธิ์ยาวนานเพื่อที่จะได้รับประทานยาเพียงวันละ 1-2 ครั้ง ทำให้สะดวกต่อการรับประทาน
4. ควรมีการจดบันทึกชื่อยา ขนาดที่รับประทานหรือเก็บซองยาติดตัวไว้เพื่อความสะดวกในกรณีเดินทางไปต่างจังหวัดแล้วลืมนำยาไปด้วย จะได้แจ้งให้แพทย์ท่านใหม่ทราบถึงชนิดและขนาดของยาที่รับประทาน
5. ให้ความสำคัญต่อการรับประทานยาสม่ำเสมอ ถ้าสงสัยเกี่ยวกับวิธีการรักษาให้สอบถามแพทย์โดยละเอียด
6. พึงระลึกไว้เสมอว่ายากันชักต้องรับประทานอย่างสม่ำเสมอ มิใช่รับประทานเฉพาะช่วงมีอาการชักเท่านั้น