

สาส์นจาก.....

ชมรมโรคลมชัก
เพื่อประชาชน...



Bulletin of Thai Bureau for Epilepsy...

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 2548

คณะกรรมการชมรมฯ

ประธาน	น.พ.ประเสริฐ บุญเกิด
รองประธาน	พ.ญ.กัลยาณี จีระวิบูลย์
เลขาธิการ	พ.ญ.อารยา จารุณิข
ผู้ช่วยเลขาธิการ	ภ.ญ.วรรดา ด่านดำรงรักษ์
เหรัญญิก	พ.ญ.มาลัย พาณิชยพงษ์
นายทะเบียน	คุณ จิตนา จีระพงษ์
ปฏิคม	คุณ สาลินี พร้อมสุข
กรรมการกลาง	น.พ.รังสรรค์ ชัยเสวีกุล
	ภ.ก.สมทรง ทิมะนันท์
	คุณ ศิริพร ภูศิริมงคล
	คุณ วิภาพร ธรรมเลิศศักดิ์
	คุณ อูบล ปาระมี
	น.ต.หญิง ดาวลอย สกุลแก้ว
	คุณ สุปรานี นาคเสน

ชมรมโรคลมชักเพื่อประชาชน
สมาคมโรคลมชักแห่งประเทศไทย

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 7
เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10320
โทรศัพท์/แฟกซ์ (02) 716-5901
E-mail : nst2001@ksc.th.com

บรรณาธิการ	พ.ญ.อารยา จารุณิข
กองบรรณาธิการ	พ.ญ.กัลยาณี จีระวิบูลย์
	พ.ญ.มาลัย พาณิชยพงษ์
	น.พ.รังสรรค์ ชัยเสวีกุล
	น.พ.สมจิตร ศรีอุดมขจร
	พ.ญ.อรารรณ ศิลปกิจ
	พ.ญ.พวงทอง บุญยธรรมมา
	ภ.ญ.วรรดา ด่านดำรงรักษ์
	ภ.ก.สมทรง ทิมะนันท์
	ภ.ญ.อาภากร โล่ห์สัมฤทธิ์ชัย
	ภ.ก.นรินทร์ วัฒนะวีรุณ

สารบัญ

- บรรณาธิการแถลง 1
- พลาการประกวด Painting award
เมื่อ 28 ก.พ. 48 2-3
- เมื่อรู้ว่าลูกไอคิวน้อย 4
- ถาม - ตอบปัญหา 5

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกทุกๆ ท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีแล้วนะคะ การประชุมประจำปีซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ 30 ม.ค. 2548 ที่โรงพยาบาล ราชวิถี ก็ผ่านพ้นด้วยดี ปีนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวนมาก ที่น่าประทับใจยิ่ง คือ มีผู้ส่งภาพเข้าร่วมประกวด Painting award เป็นจำนวนมาก ถึง 201 ภาพ จากคนไข้โรคลมชัก 11 ภาพ และจากประชาชนและนักเรียน 190 ภาพ รูปภาพสวยงามมากทุกคนประทับใจและทั้งในความสามารถของนักวาดรุ่นเยาว์ ของเรา มีผู้ชนะการประกวดและได้รับรางวัล จำนวน 32 ท่าน

ปีหน้านอกจากจะมีการประกวดวาดภาพ painting award แล้วจะมีการ ประกวดบทความ "เล่าประสบการณ์การดำรงชีวิตของผู้เป็นโรคลมชัก ด้าน การเรียน,การทำงาน,การขับรถ หรือการประกอบอาชีพ" ขนาดประมาณหนึ่ง หน้ากระดาษ A4 ขอเชิญท่านสมาชิกเตรียมเขียน และวาดภาพไว้แต่เนิ่นๆ นะคะ

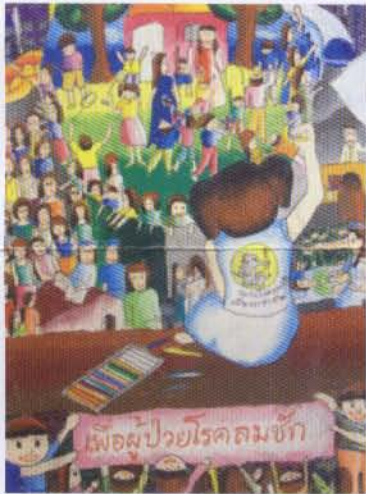
อนึ่งท่านสมาชิกสามารถส่งบทความเกี่ยวกับประสบการณ์ของท่านเองเกี่ยวกับโรคลมชัก หรือการดูแลผู้ป่วยโรคลมชัก หรือหากท่านมีคำถามเกี่ยวกับโรคลมชักท่านสามารถส่งบทความและคำถามมาได้ที่บรรณาธิการ นอกจากนี้ท่านผู้ใดมีความประสงค์จะช่วยงานชมรมฯ ท่านสามารถติดต่อบรรณาธิการได้ นะคะ


น.อ.หญิงอารยา จารุณิข

ผลการประกวดภาพวาด Painting Award ปี 2547

ประเภทที่ 1 ประเภทนักเรียนระดับประถมศึกษา จำนวน 17 รางวัล ได้แก่

รางวัลที่ 1 : ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท
พร้อมประกาศนียบัตร จำนวน 1 รางวัล ได้แก่



ชื่อภาพ "เพื่อผู้ป่วยโรคลมชัก"
ด.ญ.จิรนนท์ หาญเอี่ยม
อายุ 9 ปี โรงเรียนวัดแจรงร้อน

รางวัลที่ 2 : ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท
พร้อมประกาศนียบัตร จำนวน 1 รางวัล ได้แก่



ชื่อภาพ "ส่งหัวใจให้ชาวใต้"
ด.ญ.พรปวีณ์ สมศิริวัฒนา
อายุ 10 ปี ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
โรงเรียน มาแตร์เดอีวิทยาลัย

รางวัลที่ 3 : ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร จำนวน 2 รางวัล ได้แก่



ชื่อภาพ "รักอนามัย ปลอดภัยโรคลมชัก"
ด.ญ.จารุณี พาระมิ อายุ 11 ปี
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดท่าพระ



ชื่อภาพ "มือผู้ปกป้อง"
ด.ญ.ศิลาภรณ์ จันทูมา อายุ 10 ปี
โรงเรียนวัดสะพาน

**รางวัลชมเชย : ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท
พร้อมประกาศนียบัตร จำนวน 13 รางวัล ได้แก่**

1. ด.ญ.ลัดดาวัลย์ คุ่มทรัพย์ อายุ 11 ปี
โรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์ (ไม่มีชื่อภาพ)
2. ด.ญ.พรพรรณ บัญชาบุษง อายุ 12 ปี
ชื่อภาพ "ร่วมเป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยลมชัก"
3. ด.ญ.แพรวพลอย หนูแสน อายุ 9 ปี
โรงเรียนวันเสา
4. ด.ญ.สุภาวดี ฤกษ์ชวน อายุ 12 ปี
ชื่อภาพ "การต่อต้านโรคลมชัก"
5. ด.ญ.นันทิกา สาทร่าย อายุ 9 ปี
โรงเรียนคลองพิทยาลงกรณ์ ชื่อภาพ "เพื่อน้อง"
6. ด.ญ.รุจิรา ทิพย์ล้อย อายุ 10 ปี
ชื่อภาพ "โนวาร์ตีส์ส่งเสริมการต่อต้านโรคลมชัก"
7. ด.ญ.ชินชนก วรธงไชย อายุ 11 ปี
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนวัดเสา
ชื่อภาพ "การช่วยเหลือโรคลมชัก"
8. ด.ญ.จิรนนท์ หาญเอี่ยม อายุ 9 ปี
โรงเรียนวัดแจ้งร้อน ชื่อภาพ "เพื่อผู้ป่วยโรคลมชัก"
9. ด.ญ.สุกัญญา ดุณทรัพย์ อายุ 12 ปี
โรงเรียนวัดประชาบำรุง ชื่อภาพ
"ออกกำลังกายรับประทานครบหมู่ต่อสู้โรคลมชัก"
10. ด.ญ.พัชราวดี มะมา อายุ 9 ปี
ชื่อภาพ "โลกแห่งความสุขที่ทุกคนไม่อาจลืมได้"
11. ด.ญ.อรพรรณ ม่วงสกุล อายุ 9 ปี
โรงเรียนประชาบำรุง ชื่อภาพ "ความทรงจำที่ลือกหลอน"
12. ด.ช.พระทอง เลิศรัตนพร อายุ 9 ปี
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนนศุญชรรวมน้ำใจ (ไม่มีชื่อภาพ)
13. ด.ญ.กิตติ ใจอารีย์ อายุ 13 ปี
ชื่อภาพ "ที่ออกกำลังกายแห่งความสุข"

**ประเภทที่ 2 : ประเภทนักเรียนระดับมัธยมศึกษา
จำนวน 4 รางวัล ได้แก่**

รางวัลที่ 3 : ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
จำนวน 2 รางวัล ได้แก่

1. ด.ญ.พัชรี คณิวรานนท์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/2
โรงเรียนวัดบางปะกอก ชื่อภาพ "คุณก"
2. ด.ญ.รสริน ปานนพภา อายุ 14 ปี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
โรงเรียนนาคนาวาอุปถัมภ์ ชื่อภาพ "โลกแห่งความสุข"

รางวัลชมเชย : ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
จำนวน 2 รางวัล ได้แก่

1. ด.ช.สุนทร ทองสูง อายุ 13 ปี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ -
(ไม่มีชื่อภาพ)
2. ด.ช.สุกานดา ทันชม อายุ 12 ปี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/2
โรงเรียนทุ่งสองห้อง ชื่อภาพ "โลกยุคใหม่"

**ประเภทที่ 3 : ประเภทผู้ป่วยโรคลมชักอายุน้อยกว่า 15 ปี
จำนวน 3 รางวัล ได้แก่**

รางวัลที่ 3 : ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
จำนวน 1 รางวัล ได้แก่

1. ด.ญ.ชลธิดา รุ่งงามฤกษ์ อายุ 11 ปี
ชื่อภาพ "ชมธรรมชาติ ออกกำลังกายช่วยพิชิตโรคร้ายได้"

รางวัลชมเชย : ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
จำนวน 2 รางวัล ได้แก่

1. ด.ญ.ชนมน ฉลาดศิริกุล อายุ 10 ปี
ชื่อภาพ "ทุ่งหญ้าที่แปลกประหลาด"
2. ด.ญ.ณัฐชนน เมธานัย อายุ 5 ปี
ชื่อภาพ "คอนโดและบ้านของฉัน"

**ประเภทที่ 4 : ประเภทผู้ป่วยโรคลมชักอายุ
มากกว่า 15 ปี
จำนวน 8 รางวัล ได้แก่**

รางวัลที่ 3 : ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร
จำนวน 3 รางวัล ได้แก่

1. นายสันติ คณาวัดนากุล อายุ 21 ปี
ชื่อภาพ "ไทยเราสุขใจ วันลอยกระทง"
2. น.ส.นดามันท์ สิทธิพันธ์ อายุ 22 ปี
ชื่อภาพ "ขันโตก อาหารชาวเหนือ"
3. น.ส.ศิรินทรา อาจหาญ อายุ 18 ปี
ชื่อภาพ "สายพันธุ์ใหม่"

รางวัลชมเชย : ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท
พร้อมประกาศนียบัตร จำนวน 5 รางวัล ได้แก่

1. นายณัฐพงษ์ ปุณณะทิตานนท์ อายุ 26 ปี
ชื่อภาพ "สะอาด สว่าง สงบ"
2. นายเกรียงไกร เกิดสม อายุ 17 ปี
ชื่อภาพ "ดินแดนในฝัน"
3. น.ส.ภคชนิษฐ์ ฝูงทองเจริญ อายุ 15 ปี
ชื่อภาพ "บั้งไฟพญานาค"
4. นายประสาน ชินณรงค์ อายุ 22 ปี
ชื่อภาพ "อนาคตผมจะเป็นครู"
5. น.ส.อรกุล สินธิ์บุรณะ อายุ 34 ปี
ชื่อภาพ "เพียงไม่สิ้นหวัง"



คำถามจากสมาชิก

คำถามที่ 1 ลูกชายจะอายุครบ 18 ปีแล้ว ไม่มีอาการชักมาประมาณ 2 ปี 3 เดือน แล้ว แต่ก็ยังกินยาเม็ด เดฟากิน 500 เข้าสองเม็ดก่อนนอนสองเม็ด เป็นประจำกินยาตัวนี้มาประมาณ 7 ปีกว่าแล้ว อยากจะถามคุณหมอว่าลูกชายจะกลับมามีอาการชักรุนแรงอีกหรือไม่ ?

ตอบ : ถ้าลูกชายคุณกินยาสมาเสมอ ไม่อดนอน ไม่ดื่มเหล้า โอกาสที่จะกลับมาชักรุนแรงจะน้อย อย่างไรก็ตาม ควรกินยาต่อเนื่อง และพบแพทย์ที่รักษาประจำตามนัด จนกว่าคุณหมอแน่ใจว่าดีแล้วจึงค่อยๆลดยา ไม่ควรลดยาเองการหยุดยากะทันหันอาจทำให้เกิดการชักรุนแรงได้

คำถามที่ 2 น้องเป็นโรคลมชักตั้งแต่ อายุ 3 ขวบ ทานยาประจำ แต่น้องก็ยังชักอยู่ ปัจจุบันน้องอายุ 8 ขวบแล้วแต่ยังเรียนอนุบาลและเป็นเด็กชนมาก จะไม่ค่อยอยู่กับที่ คุณหมอมีวิธีไหนบ้างที่จะช่วยได้ ปัจจุบันยังชักอยู่บ้างเล็กน้อย ?

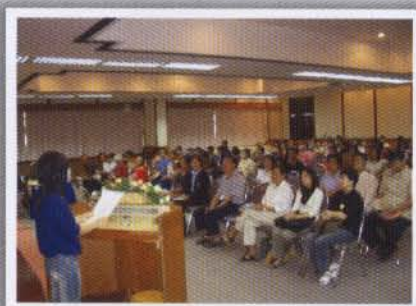
ตอบ : ปัญหาของน้องคุณมี 2 ประการ คือ

1. เรื่องชัก - ซึ่งคุมชักได้ดีพอสมควร ปัจจุบันยังชักอยู่บ้างสิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ ให้น้องได้กินยากันชักสม่ำเสมอ และตรงเวลาไม่ควรให้อดนอน หรือเล่นจนเหนื่อยมาก ควรพบคุณหมอที่รักษาต่อเนื่อง เพื่อคุณหมอจะได้ปรับยากันชักให้เหมาะสมตามอาการแต่ถ้าน้องคุณอยู่ในกลุ่มชักรุนแรง คุณอยากและกินยากันชักหลายตัวอยู่แล้ว การมีชักบ้างเล็กน้อยๆ ก็อาจยอมรับได้ เพราะถ้าเพิ่มระดับยาสูงมากไป หรือกินยากันชักหลายตัว จะมีปัญหาเรื่องผลข้างเคียงของยาได้
2. เรื่องชนมาก - เด็กที่มีปัญหาเรื่องชัก บางส่วนจะมีปัญหาเรื่องชุกชนมากผิดปกติร่วมด้วยในเด็กเล็กถ้าชนระดับไม่รุนแรงมากนักจะยังไม่ให้ยา เพราะยังไม่ต้องใช้สมาธิในการเรียนหนังสือ แต่ควรดูแลให้วิ่งเล่นในที่ปลอดภัยแต่เมื่อถึงวัยเรียนหนังสือ ถ้าชนมากจนขาดสมาธิในการเรียนคุณหมอจะพิจารณาให้กินยากุมสมาธิ ในวันที่ต้องเรียนหนังสือและหยุดยาในวันหยุดดังนั้นจึงควรปรึกษากับแพทย์ผู้ดูแลเพื่อพิจารณาร่วมกันค่ะ

ภาพบรรยากาศงานประชุม



คณะกรรมการชมรมโรคลมชักเพื่อประชาชนและทีมงานจัดบรรยายความรู้สำหรับประชาชนครั้งที่ 8



บรรยายภาคในห้องประชุม



ศ.นพ.ประเสริฐ บุญเกิด ประธานชมรมฯ มอบประกาศนียบัตรและทุนการศึกษาแก่ผู้ชนะการประกวดวาดภาพ Painting Award 2005



นิทรรศการแสดงผลงานภาพวาดที่ชนะการประกวด

เมื่อรู้ว่าลูก.....ไอคิวน้อย

โดย คุณศิริพร



ความรู้สึกของแม่ที่รับทราบปัญหาของลูกที่มีไอคิวค่อนข้างต่ำในความรู้สึกตอนที่ทราบนั้นยากที่จะตอบออกมาชัดเจนได้แต่พอประมวลได้ว่าความเสียใจเกิดขึ้นท่วมท้นเสียใจในโชคชะตาเสียใจแทนลูกความกังวลได้เกิดตามมาว่าเราจะเลี้ยงลูกอย่างไร ลูกจะเรียนอะไร และลูกจะมีชีวิตอย่างไรในสังคมปัจจุบัน ความห่วงใยต่าง ๆ นานา ก็เข้ามาแทนที่ทำให้เราซึ่งเป็นแม่ตอนนั้นพยายามทุกอย่างเพื่อที่จะให้ลูกต่อสู้กับโลกภายนอกให้ได้

ในการเลี้ยงดูลูกที่ไอคิวน้อยนั้น จากประสบการณ์พบว่าขึ้นอยู่กับผู้ที่เป็นบิดา มารดา ต้องใช้

1. การยอมรับ
2. ความอดทน

ในจุดแรกต้องยอมรับให้ได้ว่า ลูกเรานั้นไม่ปกติเหมือนเด็กทั่วไป ซึ่งเราจะต้องย่ำตลอด เพราะถ้าไม่คอยย้ำจะทำให้เราใช้อารมณ์กับลูกซึ่งไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียนรู้การใช้ชีวิตประจำวันต่าง ๆ การทำให้ยอมรับ ณ ตรงนี้บอกได้ว่ายากมาก ๆ และเราจะคอยลืมนอกกับความรู้สึกว่าอายด้วย เราต้องใช้ความอดทนใช้ทางธรรมเข้าร่วมด้วย จิตใจของคนที่อยู่ในครอบครัวจึงจะเป็นสุข หลังจากการทำใจให้ยอมรับได้แล้วเราต้องคอยให้ความดูแล และช่วยเหลือทุก ๆ เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการเรียน การอยู่ในสังคมและการใช้ชีวิตประจำวันของเขา

ในการสอนลูกช่วงนั้น ไม่ว่าจะเรียนทางด้าน พัฒนาการศึกษา การเรียนเสริมต่าง ๆ จะไม่เร่ง เพียงแต่ประคองให้ลูกยอมรับการที่จะไปโรงเรียน มีความสุขอยู่กับเพื่อนๆ เมื่อมีปัญหา(ซึ่งจะมีทุกวัน)เราต้องแก้ไขให้ได้ แต่เราจะต้องเรียนรู้วิวัฒนาการต่างๆ เพื่อมาปรับเข้ากับลูก การช่วยเหลือลูกนั้นเราดูวันต่อวัน ตามถึงปัญหาที่ลูกเจอ และต้องแก้ปัญหาแต่ละเรื่องโดยใช้การสอนแบบอ่อนและแบบแข็งแล้วแต่กรณีไป

จากประสบการณ์ที่ใช้มากับชีวิตของลูก เราจะดูจากพฤติกรรม การแสดงออก ในบางครั้งก็จะมีหลุดบ้าง เราก็จะใช้สายตาหรือการสะกิดให้รู้ว่าสิ่งที่เขากำลังจะทำนั้นกำลังจะผิดนะ ซึ่งในกรณีอย่างนี้แล้ว อยู่ที่การตกลงกันระหว่างแม่ลูก ตกกลงกันว่าจะให้เรากอยเดือนเขาเนะ จากการที่เราใช้ประสบการณ์ในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ นั้น ก็ได้ความรู้จากอาจารย์แพทย์ที่เราทำงานอยู่กับท่านประจำทุกวัน ท่านสอนคนไข้แต่ละรายเราก็จะได้ความคิด และความเข้าใจ แล้วนำไปปรับให้เข้ากับสภาพของลูก ผลของการดูแลเอาใส่ตลอดต่อเนื่องทำให้ชีวิตของลูกตอนนี้จบ ปวส. สาขาคอมพิวเตอร์ ของไทยบริหารธุรกิจ และตอนนี้เรียนต่อปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยพระนครสาขาการเกษตร

