

## Alcoholic Withdrawal Seizures and Neurologic Complication

รศ.นพ.สมศักดิ์ เทียมเก่า  
สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

E-mail: [somtia@kku.ac.th](mailto:somtia@kku.ac.th)



## Alcohol

- สุขภาพกาย
- สุขภาพจิต
- สังคม
- โรคพิษสุราเรื้อรัง
- โรคชักหลังจากหยุดดื่มสุรา



## Pharmacokinetic

- Alcohol ถูกดูดซึมที่กระเพาะอาหาร/ลำไส้เล็กส่วนต้น
- วัตรระดับได้ภายใน 5 นาที
- สูงสุดที่ 30-90 นาที
- ดื่มนม, อาหารมัน ทำให้ดูดซึมน้อยลง
- เพศหญิงดูดซึมเร็ว
- คุณค่าทางอาหารน้อย

## Effect on Nervous System

- กัดการทำงานจากระบบประสาท
- คล้ายยาสงบ, กัดการหายใจ
- ช่วงแรกจะกระตุ้นสมอง ก้าวร้าว พุดมาก
- สารสื่อประสาทที่เกี่ยวข้อง
  1. Opioid
  2. GABA
  3. Glutamate
  4. Serotonin



ระดับ alcohol ในเลือด (มก./ดล.)	อาการ
50-150	สบาย, เคลิบเคลิ้ม, ขาดสมาธิ
150-250	พุดซ้ำ, เดินเซ, ภาพซ้อน ต่อต้านสังคม
300	ซึมมาก, อาเจียน
400	โคมา
500	ไม่หายใจ

## โรคทางระบบประสาทที่เกี่ยวข้องกับ alcohol

1. Alcohol intoxication
2. Withdrawal syndrome
3. Nutritional disease
  - Wernicke – Korsakoff syndrome
  - Polyneuropathy
  - Optic neuropathy
  - Pellagra
4. Others
  - Cerebellar degeneration
  - Cerebral atrophy
  - Dementia
  - Hepatic coma



## Alcohol Withdrawal Syndrome

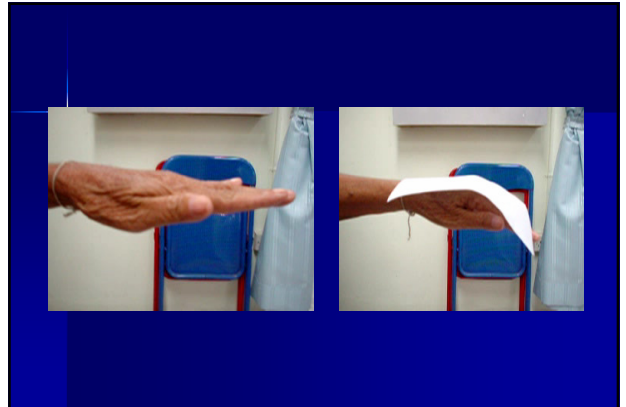
1. Tremulousness and associated symptoms
2. Hallucination
3. Withdrawal seizures “Rum Fits”
4. Delirium tremens

## กลไกการเกิด

- เกี่ยวข้องกับสารสื่อประสาทข้างต้น
- หยุด alcohol ทันทีในผู้ที่ดื่มมานาน
- การหยุด alcohol ทันทีทำให้เกิดการกระตุ้นระบบประสาท
- กระตุ้นระบบประสาทอัตโนมัติ

## Tremulousness

- อาการสั่น, คลื่นไส้, อาเจียน
- เช้าวันแรกของการหยุดดื่ม
- อาการเป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ภายใน 24-36 ชั่วโมง
- หน้าแดง ตาแดง หัวใจเต้นเร็ว เบื่ออาหาร
- ตกใจง่าย นอนไม่หลับ สมาธิลดลง
- อาการดีขึ้นภายใน 2-3 วัน หายสนิทใน 2 สัปดาห์



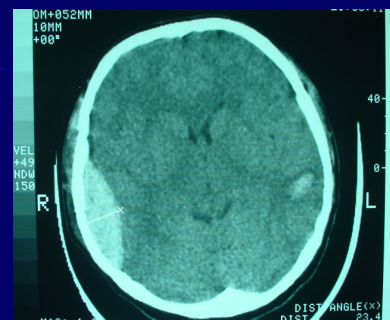
## Hallucination

- ผันร้าย, ภาพหลอน, หลงผิด
- 12-24 ชั่วโมงหลังหยุดดื่ม
- หายภายใน 24-48 ชั่วโมง
- ภาพหลอนเต่าสีทอง, ช้างสีชมพู
- ภาพ เสียง การได้ยิน ดมกลิ่น



## Withdrawal Seizure

- Rum fits
- ร้อยละ 90 เกิดภายใน 7-48 ชั่วโมง หลังหยุดเหล้า
- ชักประมาณ 2-6 ครั้ง
- ร้อยละ 2 เป็น status epilepticus
- ชักเป็นแบบ generalized tonic-clonic seizures
- ถ้าเป็นแบบ focal ต้องหาสาเหตุอื่น เช่น head injury



Section IV: Semiology of Epileptic Seizures  
Chapter 35  
Clonic Seizures  
S. Noachtar, S. Arnold  
Aura -> Clonic seizure, left face ->  
Gen. tonic-clonic seizure  
(Right Peri-Rolandic Epilepsy)

## Delirium tremens (DT)

- ร้อยละ 5 ของผู้ป่วยหยุดดื่มสุรา
- อาการสับสน หลงผิด ประสาทหลอน
- สั่น ไม่่วง ม่านตาขยาย ไข้ หัวใจเต้นเร็ว
- เหงื่อออกมาก
- 48-96 ชั่วโมง หลังหยุดดื่ม



## ปัจจัยเสี่ยงการเกิด DT

1. ดื่มเหล้ามานานหลายปี สม่ำเสมอ
2. เคยเป็น DT มาก่อน
3. อายุมากกว่า 30 ปี
4. มีโรคอื่นๆ ร่วมด้วย
5. มีอาการ alcoholic withdrawal นานถึง 2 วันหลังรักษา

## อาการอื่น ๆ

- หายใจเร็ว
- ภาวะร่างกายขาดน้ำ
- ภาวะ hypokalemia
- ภาวะ hypo-Mg, PO<sub>4</sub>
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- Pneumonia

## การรักษา

- รักษาภาวะ delirium
- รักษาภาวะที่อาจพบร่วมเช่น head injury  
ตับอ่อนอักเสบ, pneumonia
- แก้ไขภาวะขาดน้ำ
- แก้ไขภาวะเกลือแร่ผิดปกติ

## การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

- Skull film
- Chest x-ray
- LP
- Electrolyte, LFT, BUN, Cr

## การรักษาอาการชัก

- การชักนั้นไม่มีอันตราย
- ไม่มีการรักษาใดๆ จะเปลี่ยนแปลงการดำเนินโรคได้
- ไม่จำเป็นต้องใช้ยาใดๆ
- ยกเว้น
  - ชักนานมากกว่า 5 นาที
  - ชักหลายครั้งใน 1 ชั่วโมง
  - มีอุบัติเหตุจากการชัก



## ยาที่ใช้รักษา

- Valium 10 mg IM, IV
- ไม่ควรให้มากกว่า 2 ครั้ง
- ถ้ามีอาการชักซ้ำหลังได้ valium ควรให้ยากันชัก เช่น phenytoin, phenobarbital

## การรักษา DT

1. Benzodiazepine
  - Valium, Librium, Ativan
2. Barbiturate
3. Alcohol
4. Carbamazepine
5. Neuroleptic
6. Thiamine, Mg

## วิธีการรักษาด้วยยา

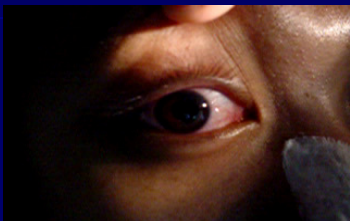
1. Fixed-schedule therapy
  - Chlordiazepoxide 50-100 มก. ทุก 6 ชั่วโมง 1 วัน
  - Chlordiazepoxide 25-50 มก. ทุก 6 ชั่วโมง 2 วัน
  - ค่อยๆ ลดขนาดลง
2. Front-loading
  - Diazepam 20 มก. ทุก 2 ชั่วโมง จนกว่าจะหายจากอาการ
3. Symptom-triggered therapy
  - ให้เฉพาะเวลามีอาการ

## ยาอื่นๆ

- Beta-blocker
- Clonidine
- Carbamazepine
- Neuroleptic

## Wernicke-Korsakoff syndrome

1. อาการทางตา
    - Nystagmus, ophthalmoplegia
  2. Ataxia
  3. Confusion
  4. Korsakoff psychosis
- 1,2,3 Wernicke encephalopathy





## ความผิดปกติของระดับความรู้สึกตัว

1. Global confusional state
  - ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม พุดมาก ไม่ตอบคำถาม
2. อาการของ alcoholic withdrawal
  - ประสาทหลอน สับสน กระสับกระส่าย
3. Stupor, coma
4. Alert

## Amnesic state : ลืม

- Short-term, retrograde memory
- Confabulation
- Anterograde amnesia



## อาการอื่นๆ

- Peripheral neuropathy
- Postural hypotension

## การรักษา

1. Thiamine 100 mg IV, IM stat
2. Thiamine 50 mg IV, IM จนกว่าอาการจะดีขึ้น
3. แก้ภาวะสารน้ำ, เกลือแร่, พลังงาน
4. ระวังภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เช่น rhabdomyolysis

## ความผิดปกติอื่น ๆ

1. Alcoholic dementia
  - Frontal lobe atrophy
  - Cognitive impairment
2. Cerebellar degeneration
  - Ataxia
  - Wide base gait







ขอบคุณครับ