

คำนำ

สวัสดีผู้อ่านทุกท่าน หนังสือที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้เป็นหนึ่งในสื่อการให้ความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคลมชัก โดยเรียบเรียงขึ้นจากเรื่องจริงเป็นหลัก และมีการเพิ่มเติมสีสันขึ้นบ้างเพื่อให้อ่านเข้าใจง่ายไม่น่าเบื่อ เรื่องต่างๆ ตัวละครทุกคนที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้ ถ้าเกิดเรื่องใดตรงกับชีวิตของท่าน ผมต้องขอโทษท่านที่ไม่ได้ขออนุญาตล่วงหน้า แต่ด้วยเจตนาที่บริสุทธิ์ใจของผม ต้องการถ่ายทอดเรื่องราวของท่าน เพื่อประโยชน์ต่อผู้ป่วยโรคลมชัก ตลอดจนแพทย์ผู้รักษา ญาติพี่น้องของผู้ป่วย รวมทั้งประชาชนทั่วไปที่ต้องการทราบเกี่ยวกับโรคลมชัก

สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้ ผมต้องขอขอบคุณไว้ก่อนว่าการอ่านหนังสือเล่มนี้ไว้อ่านยามว่างสบาย สบาย เพราะเป็นการเขียนจากประสบการณ์ ไม่มีเอกสารอ้างอิงทางการแพทย์เหมือนหนังสือวิชาการเล่มอื่นๆ และเมื่อท่านอ่านจบ ท่านอาจมีความคิดเห็นแตกต่างกับสิ่งที่เกิดขึ้นในหนังสือเล่มนี้ก็ได้ แต่สิ่งสำคัญที่ผมอยากให้คุณได้จากหนังสือเล่มนี้คือ “บทเรียนที่ได้จากชีวิตจริงของผู้ป่วย” ซึ่งอาจแตกต่างราวฟ้ากับดินจากบทเรียนที่ได้จากหนังสือวิชาการต่างๆ

ผมหวังว่าท่านคงได้รับสาระแห่งชีวิตของผู้ป่วยโรคลมชักเช่นเดียวกับที่ผมได้เรียนรู้จากผู้ป่วยทุกท่าน ซึ่งผู้ป่วยเปรียบเสมือนเป็น “ครูของผมและแพทย์ทุกคน”

1 ตุลาคม 2550

เวลา 22:14 น.

ช่วยวางใจ..ให้เขินสุกกับโรคลมชัก

ก

สารบัญ

อยู่อย่างไร..ให้เป็นสุขกับโรคลมชัก

| | หน้า |
|---------------------------------------|------|
| 1. แนะนำตัว...ที่มาของหนังสือ | 1 |
| 2. ไขข้อ...เรื่องใกล้ตัว | 3 |
| 3. ชัก...ที่ควรทราบ | 6 |
| 4. ชัก...แบบไม่ธรรมดา | 10 |
| 5. การช่วยเหลือยอดฮิต...ความเข้าใจผิด | 14 |
| 6. เมื่อลืมหานยา..ทำอย่างไร | 16 |
| 7. หานยา...ทุกครั้งที่ชัก | 18 |
| 8. หานยา...เฉพาะวันพระ-วันโกน | 20 |
| 9. หานยา...ได้หรือไม่ | 22 |
| 10. แก่ถึงชัก...จนตาย | 24 |
| 11. ชัก...กับกาแฟ | 27 |
| 12. ชัก...กับสุรา | 29 |
| 13. ชัก...กับเซ็กส์ | 31 |
| 14. ผมไม่เชื่อ...ว่าเป็นโรคลมชัก | 33 |
| 15. ลูกผม...จะเป็นโรคลมชักหรือไม่ | 35 |
| 16. ผมอยาก...ทานยานอก | 37 |
| 17. อุบัติเหตุ...กับโรคลมชัก | 40 |

| | หน้า |
|---|------|
| 18. ชักจน...ชนป้อมตำรวจ | 42 |
| 19. คุณครูครับ...รับหนูเข้าเรียนด้วย | 44 |
| 20. ความรักของ พ่อ-แม่...ต่อลูก | 46 |
| 21. ชัก...จนหนูท้อง | 48 |
| 22. หนูอยากมีลูก...เพราะสามีอายุมากแล้ว | 50 |
| 23. ผมต้องผ่าตัด...หรือไม่ | 52 |
| 24. หนูอยาก...แต่งงาน | 54 |
| 25. ความพอเพียง...พึงพอใจในการรักษา | 56 |
| 26. โรคลมชัก...กับถึงขยะ | 58 |
| 27. ปีใหม่...กับโรคลมชัก | 60 |

อยู่อย่างไร..ให้เขินสุกกับโรคลมชัก

ด





รพ. รุ่งเรือง ไร่.. ให้เขินสุกกับโรคคณขัถ